



Jaarverslag 2025

Stichting Peptalk
'Een jongerencoach op maat'
E:info@wearepeptalk.nl

Voorwoord

Voor het jaar 2025 hebben wij vanuit de gemeente Den Haag een subsidie ontvangen voor Samen Sociaal en Vitaal 2025 (vernieuwende projectgerichte activiteiten en vrijwilligersorganisaties) en voor Jeugdparticipatie, categorie C.

Met het project Samen Sociaal en Vitaal 2025 richtten wij ons op het verminderen van eenzaamheid onder inwoners die zelfstandig wonen. De activiteiten waren gericht op het bereiken, verbinden, activeren en begeleiden van jongeren en jongvolwassenen.

Met het project Jeugdparticipatie wilden wij de jeugdparticipatie onder jongeren en jongvolwassenen tot 27 jaar versterken. Dit deden wij door hen ruimte te bieden om hun talenten te ontdekken en verder te ontwikkelen en door ontmoeting en verbinding met leeftijdsgenoten te stimuleren. Het doel was niet alleen om te inspireren, onder andere door de inzet van rolmodellen, maar ook om jongeren praktisch te ondersteunen bij het verkennen van hun talenten en toekomstperspectieven.

Tijdens de uitvoering van beide projecten lag de nadruk op het zorgvuldig vormgeven van onze activiteiten, begeleiding en coaching, passend bij onze missie en visie. Daarbij hebben wij bewust gekeken naar hoe wij onze werkwijze en uitgangspunten zichtbaar en herkenbaar uitdragen naar de doelgroep en de omgeving.

Onze missie is het begeleiden van jongeren en jongvolwassenen die dreigen vast te lopen op één of meerdere leefgebieden. Wij werken samen met de jongeren en jongvolwassenen aan een concreet en gezamenlijk opgesteld plan met doelen en afspraken. Hierbij is sprake van nauwe samenwerking en afstemming tussen de jongere, eventueel ouder(s) of verzorger(s) bij jongeren onder de achttien jaar, betrokken professionals en Stichting Peptalk.

Stichting Peptalk ondersteunt jongeren en jongvolwassenen bij het voorkomen, verminderen of doorbreken van problemen, met als doel hun ontwikkeling zo optimaal mogelijk te laten verlopen. Wij signaleren, stellen vragen, ondernemen waar nodig actie en denken actief mee, met oog voor de situatie en mogelijkheden van de jongere.



Inhoudsopgave

1. Verslag van het bestuur	4
1.2 De doelgroep en activiteiten	4
2. Toekomst.....	5
3. Organisatie.....	6
3.1 Bestuur.....	6
3.2 Werknemers.....	6
4. Jaarrekening	7
5. Begroting.....	8
6. Bijlage.....	9



1. Verslag van het bestuur

In 2025 heeft Stichting Peptalk gewerkt aan het versterken van de organisatie en het beter positioneren van de stichting. Daarbij lag de nadruk op het opbouwen van een relaties en het neerzetten van een herkenbare werkwijze.

Met dit doel voor ogen hebben wij twee nieuwe projecten ontwikkeld en uitgevoerd. Beide projecten zijn gerealiseerd volgens planning en in 2025 succesvol afgerond. Hiermee hebben wij niet alleen onze organisatie verder verstevigd, maar ook ervaring opgedaan die richting geeft aan de verdere ontwikkeling van Stichting Peptalk.

Hieronder vindt u een overzicht van onze belangrijkste prestaties.

1.2 Activiteiten

In 2025 hebben wij met succes het project *Haagse Helden* uitgevoerd en verschillende activiteiten georganiseerd die gericht waren op het verminderen van eenzaamheid. Deze activiteiten zijn mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Den Haag, binnen de regelingen Samen Sociaal en Vitaal 2025 (vernieuwende projectgerichte activiteiten en vrijwilligersorganisaties) en Jeugdparticipatie, categorie C.

De activiteiten

Haagse helden

Binnen het project *Haagse Helden* zijn activiteiten georganiseerd die gericht waren op talentontwikkeling, toekomstoriëntatie en maatschappelijke betrokkenheid van jongeren en jongvolwassenen tot 27 jaar. Tijdens interactieve bijeenkomsten gingen jongeren in gesprek met coaches en rolmodellen om hun talenten en sterke eigenschappen te ontdekken en te versterken.

De activiteiten bestonden uit het in kaart brengen van persoonlijke kwaliteiten, het verkennen van toekomstmogelijkheden zoals opleiding, werk, stage of vrijwilligerswerk en het bespreken van alternatieve routes wanneer een eerste plan niet haalbaar blijkt. Daarnaast deelden Haagse rolmodellen hun persoonlijke ervaringen en loopbaanpaden, waarmee zij jongeren inspireerden en motiveerden om hun eigen talenten te benutten.

De activiteiten boden jongeren praktische handvatten om na te denken over hun toekomst, versterkten hun zelfvertrouwen en stimuleerden hen om actief deel te nemen aan de maatschappij.

Eenzaamheid

Binnen dit project organiseerde Stichting Peptalk fysieke groepsbijeenkomsten voor jongeren en jongvolwassenen van 18 tot 27 jaar die zich eenzaam voelen en zelfstandig wonen. Tijdens deze bijeenkomsten kwamen deelnemers in kleine groepen samen om elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen en nieuwe contacten op te bouwen.

De activiteiten waren praktisch en laagdrempelig en bestonden onder andere uit sport, muziek, koken en gezamenlijke gesprekken. De deelnemers konden zelf meebeslissen over de inhoud en het moment van de bijeenkomsten, waardoor zij actief betrokken waren en ruimte kregen om eigen interesses en talenten in te brengen.



Tijdens de bijeenkomsten kregen deelnemers ondersteuning bij het versterken van sociale vaardigheden, zelfvertrouwen en weerbaarheid. Door samen activiteiten te ondernemen en elkaar regelmatig te zien, werden deelnemers uit hun isolement gehaald en ontstond er ruimte voor nieuwe vriendschappen en een blijvend sociaal netwerk.

Stichting Peptalk werkte hierbij samen met scholen, jeugdwerkers, culturele organisaties en andere lokale partners om deelnemers te bereiken, door te verwijzen en passende ondersteuning te bieden.



Resultaten

Haagse Helden

Het project *Haagse Helden* gaf jongeren en jongvolwassenen de ruimte om hun talenten te ontdekken en na te denken over hun toekomst. Door gesprekken met begeleiders en inspirerende verhalen van Haagse rolmodellen kregen jongeren meer vertrouwen in zichzelf en hun mogelijkheden. Zij werden aangemoedigd om stappen te zetten richting school, werk, vrijwilligerswerk of andere vormen van maatschappelijke inzet. Het project heeft jongeren geholpen om met meer inzicht en motivatie naar hun eigen toekomst te kijken.

Project Eenzaamheid

Met het project Eenzaamheid hebben we jongeren en jongvolwassenen geholpen om weer in contact te komen met anderen. Door samen te sporten, te koken, muziek te maken en met elkaar in gesprek te gaan, ontstonden nieuwe ontmoetingen en vriendschappen. Deelnemers voelden zich minder alleen, kregen meer zelfvertrouwen en ervoeren meer structuur in hun dagelijks leven. Voor veel jongeren betekende dit een eerste stap naar een groter sociaal netwerk waar zij ook na het project op kunnen terugvallen.

2. Toekomst

Onze focus voor het jaar (2026) is gericht op het project ' Samen sociaal vitaal 2026 (ssv) subsidie voor vernieuwende projectgerichte activiteiten en vrijwilligersorganisaties 2026'.

Dit project is op dit moment nog in aanvraag voor in het jaar 2026.



2.1 Het project

Met deze activiteit wil Stichting Peptalk eenzaamheid verminderen onder jongeren en jongvolwassenen van 18 tot 27 jaar die thuis wonen en zich sociaal geïsoleerd voelen. Het project combineert individuele gesprekken en groepsbijeenkomsten om contact te leggen, ondersteuning te bieden en deelnemers met vergelijkbare behoeften met elkaar te verbinden.

In het eerste halfjaar van 2026 vinden wekelijks individuele gesprekken plaats, gericht op het inventariseren van behoeften en het vergroten van zelfredzaamheid. In het tweede halfjaar worden zes groepsbijeenkomsten georganiseerd met gemiddeld vier deelnemers per bijeenkomst, waarin ontmoeting, mentale, fysieke en creatieve activering centraal staan. Gedurende het hele traject is ruimte voor persoonlijke gesprekken en ondersteuning bij gevoelens van eenzaamheid.

2.2 De doelgroep en activiteiten

Stichting Peptalk organiseert deze activiteit voor jongeren en jongvolwassenen van 18 tot 27 jaar in Den Haag die zich eenzaam voelen of sociaal geïsoleerd zijn. De focus ligt op jongeren die moeilijk te bereiken zijn en weinig deelnemen aan sociale activiteiten, met speciale aandacht voor de stadsdelen Escamp, Leidschenveen-Ypenburg, Centrum en Laak. Het gaat onder andere om jongeren die nieuw zijn in Nederland en nog geen netwerk hebben, jongeren met een lichamelijke, verstandelijke of psychische beperking, jongeren zonder vaste dagbesteding of die voortijdig uit het onderwijs zijn gestapt, en jongeren met beperkte financiële middelen. Wat deze jongeren verbindt, is dat ze moeite hebben met het leggen en onderhouden van sociale contacten en daardoor vaak gevoelens van eenzaamheid ervaren.

De activiteiten bieden hen een laagdrempelige en veilige plek om anderen te ontmoeten, begeleiding te krijgen, herkenning te ervaren en actief deel te nemen aan groepsactiviteiten. Deelnemers kunnen zo werken aan hun zelfvertrouwen, sociale vaardigheden en zelfredzaamheid. Door deelname aan zowel individuele gesprekken als groepsbijeenkomsten bouwen jongeren concrete sociale contacten op die verder gaan dan het project zelf. Herhaald contact en gezamenlijke activiteiten geven hen de kans om onderlinge relaties te verdiepen en elkaar blijvend te ondersteunen, waardoor gevoelens van eenzaamheid op de lange termijn verminderen.

Voor het werven van deelnemers hanteert Stichting Peptalk een persoonlijke en actieve aanpak. We werken samen met scholen, zorg- en welzijnsorganisaties en maatschappelijke partners zoals Kracht, RondOmJou en het Stanislascollege. Via deze samenwerkingspartners worden jongeren rechtstreeks doorverwezen naar onze activiteiten. Daarnaast maken we gebruik van sociale media, flyers en ons eigen netwerk om jongeren te informeren en te bereiken. Door deze laagdrempelige en persoonlijke benadering bereiken we ook jongeren die normaal gesproken geen gebruikmaken van reguliere voorzieningen.

Dankzij eerdere projecten, zoals *Samen Sociaal en Vitaal 2023–2024*, *Haagse Helden* en *Eenzaamheid* is er een doorlopende instroom van nieuwe deelnemers. Deze jongeren worden actief geïnformeerd over het aanbod in 2026, waardoor continuïteit in bereik en deelname gewaarborgd blijft.



3. Organisatie

KVK nummer:	86788035
RSIN nummer:	864083415
Datum akte van oprichting:	24-06-2022
Zetel:	Gemeente 's- Gravenhage
Website:	www.wearepeptalk.nl
Email adres:	info@wearepeptalk.nl
ANBI status:	Nee



3.1 Bestuur

Stichting Peptalk heeft de volgende gegevens:

Bestuur	
Voorzitter:	Mevrouw I. Boudihi
Secretaris:	mevrouw R. Zandvliet
Penningmeester:	de heer R. Roosberg

3.2 Werknemers

Per project bekijken wie geschikt kan zijn als werknemer, stagiaire en/of vrijwilliger. De werkzaamheden zijn afhankelijk van het project. Het zal voornamelijk te maken hebben met voorbereidingen treffen voor de activiteiten, het opzetten/organiseren van het project, coaching en begeleiding aan jongeren en jongvolwassenen, deelnemen aan overleggen en trainingen, jongeren werven, communicatiemiddelen beheer, administratie en promotie en presentatie over hetgeen wat wij willen bewerkstelligen.

4. Jaarrekening

Stichting Peptalk heeft in 2025 projecten en activiteiten kunnen organiseren in samenwerking met de gemeente Den Haag. Hieronder leest u de jaarrekening van gegenereerde inkomsten en uitgaves van het jaar 2025.

In 2026 zal er opnieuw in samenwerking met de gemeente Den Haag een activiteit worden georganiseerd. In 2027 zal Stichting Peptalk de jaarrekening van 2026 opstellen en publiceren op haar website.



Inkomsten 2025

Inkomsten uit eigen fondsenwerving	€ 0
Inkomsten gezamenlijke acties	€ 0
Inkomsten acties van derden	€ 0
Inkomsten uit subsidies	€ 19.650,10
Inkomsten uit beleggingen	€ 0
Overige inkomsten	€ 0
Totale inkomsten	€ 19.650,10

Bestedingen

Personeelskosten	€ 12.695,60
Huisvestingskosten	€ 2.200
Organisatie-/overige kosten	€ 1.434,50
Materiaalkosten	€ 2.800
Cateringkosten	€ 520
Totale kosten/bestedingen	€ 19.650,10

Resultaat

€ 0

5. Begroting

Voor het jaar (2026) is gericht op het project ' Samen sociaal vitaal 2026 (ssv) subsidie voor vernieuwende projectgerichte activiteiten en vrijwilligersorganisaties 2026'.

Dit project is op dit moment nog in aanvraag voor in het jaar 2026.

Het gaat om een subsidie van € 14.485,80. Deze subsidie zal de activiteit volledig bekostigen.



Bijlage

Foto's van de activiteiten

