

Uitsluitingscriteria

Bij Stichting Peptalk bieden we begeleiding, coaching en dagbesteding aan jongeren en jongvolwassenen tussen de 12 en 27 jaar die tijdelijk vastlopen in het onderwijs, op sociaal vlak of in hun persoonlijke ontwikkeling. We geloven in maatwerk en denken graag mee, maar er zijn situaties waarin onze ondersteuning niet passend is. In die gevallen helpen we je bij het vinden van een geschikte andere plek.

Ernstige psychische problematiek en suïcidaliteit

Bij jongeren met acute suïcidale gedachten of ernstig psychisch onregelmatig gedrag is specialistische hulp noodzakelijk. Denk hierbij aan acute crisis, ernstige depressies, psychoses of andere psychiatrische aandoeningen die intensieve behandeling en/of medische begeleiding vereisen.

Stichting Peptalk heeft geen medische of klinische expertise om deze zorg te bieden en verwijst in deze gevallen door naar gespecialiseerde ggz-instellingen die deze zorg wél kunnen bieden.

Zorgbehoefte die 24-uurs toezicht vereist

Als er sprake is van een situatie waarin voortdurend toezicht, crisisinterventie of 24-uurs zorg nodig is, kunnen wij geen passende ondersteuning bieden. In deze gevallen verwijzen we door naar instellingen die intensieve begeleiding of beschermde woonvormen bieden.

Ernstige verslavingsproblematiek

Wanneer middelengebruik een dusdanige invloed heeft op gedrag, dagstructuur of veiligheid dat begeleiding in groepsverband of persoonlijke coaching niet haalbaar is, kunnen wij geen passende ondersteuning bieden. Wij adviseren in dat geval gespecialiseerde verslavingszorg te benaderen.

Medische of lichamelijke zorgvraag

Wij bieden geen somatische of medische zorg, zoals hulp bij persoonlijke verzorging, medicatietoediening of medische behandeling. Jongeren met dergelijke zorgvragen verwijzen wij door naar huisarts of wijkteam voor passende ondersteuning.

Jongeren onder de 12 jaar

Onze focus ligt op jongeren vanaf 12 jaar. Aanmeldingen voor kinderen jonger dan 12 kunnen echter altijd besproken worden om samen te beoordelen of wij iets kunnen betekenen of dat een andere vorm van begeleiding passender is.

Wat we wél doen

Bij Peptalk staan we naast jongeren. We bieden begeleiding aan jongeren die baat hebben bij ondersteuning in structuur, zelfvertrouwen, sociale vaardigheden en persoonlijke ontwikkeling. We kijken altijd naar de mens achter het gedrag en werken oplossingsgericht en relationeel. Onze ondersteuning bestaat onder andere uit:

- Dagbesteding in een veilige, stimulerende omgeving waar ruimte is voor leren, ontmoeten en groeien.
- Coaching & begeleiding op maat – individueel of in groepsverband – gericht op het hervinden van richting, motivatie en zelfinzicht.

- Trainingen die jongeren helpen in hun weerbaarheid, toekomstoriëntatie en sociale vaardigheden.

We staan altijd open voor een gesprek om te bekijken of een jongere bij ons op de juiste plek is. Past het niet? Dan denken we actief mee over vervolgstappen en zorgen we voor een warme overdracht naar een organisatie die beter aansluit.